



Kurse von

Thomas Mitrovic

in Pappenheim



Progressive

Muskelentspannung

8 Termine (montags)

15.01 - 11.03.2024

17:00 - 18:00 Uhr

Bewegte Meditation

8 Termine (Donnerstag)

08.02 - 18.04.2024

17:00 - 18:00 Uhr

Pilates

12 Termine

(Donnerstag)

08.02. - 06.06.2024

18:00 - 19:00 Uhr

Autogenes Training

8 Termine (Montag)

15.01 - 11.03.2024

18:00 - 19:00 Uhr

Mutter-Vater-Kind Yoga

10 Termine (Montag)

15.01 - 08.04.2024

16:00 - 17:00 Uhr

Immer:

Europäisches Haus

Marktplatz 4

Anmeldung unter:

09141 8772280

oder

www.vhs-weissenburg.de