November & Dezember 2026
Veranstaltungen EBZ Pappenheim & Jugendbildungsstätte

Kreative Werkstatt | Faszination Weidenflechten: traditionell – nachhaltig – kreativ

28. November 2026 / 10:00 - 15:00

Das handwerkliche Arbeiten mit Weide hat eine lange Tradition und fasziniert noch heute. Freuen Sie sich auf die Begegnung mit einer historischen Kulturtechnik und erleben Sie das Naturmaterial mit vielfachen kreativen Gestaltungsmöglichkeiten. Dabei geht es nicht um Perfektion, sondern darum, schöpferisch mit der Natur umzugehen. Nach Grundinformationen und ersten Erfahrungen mit den Weidenruten und der Flechttechnik stellen Sie Ihr individuelles Arbeitsstück her. Unter Anleitung können Sie beispielsweise eine Kugel, Sterne, ein Füllhorn, Bäumchen, eine Wintersonne oder einen Weidenfisch flechten.

Leitung:
Anna Maria Rupp, Fachlehrerin für Hauswirtschaft, Kräuterpädagogin
Gabriele Siegel, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Veranstaltungsort: EBZ Pappenheim & Jugendbildungsstätte, Stadtparkstraße 8 – 17, 91788 Pappenheim
Anmeldung: info@ebz-pappenheim.de
Kosten: 48 € (für Seminarprogramm sowie Mittagessen); zuzüglich Kosten für Material, je nach Verbrauch ca. 10 €.

Foto:



Bildtitel: 2025_11_08-G.-Siegel-Weidenkugel-P1110932
barrierefreie Bildbeschreibung: Eine Kugel aus Weidengeflecht mit einer Lichterkette im Inneren.
Copyright: EBZ Pappenheim
Fotograf: Gabriele Siegel
Keywords: Weide, Werkstatt, Natur, Flechten, Weidenflechten

Fair Schenken | Weihnachtsmarkt im EBZ

28. November 2026 / 16:00 - 20:00

Besuchen Sie unseren Weihnachtsmarkt im EBZ Pappenheim.

- Faire Produkte, köstliche Leckereien, Geschenkideen und Weihnachtsdekorationen aus dem EBZ-Laden erwerben.
- Weihnachtliche Geschenkeanhänger in unserer Stempelwerkstatt gestalten.

- Glühwein und Lebkuchen schmecken lassen.

Der Weihnachtsmarkt befindet sich im ersten Stock vor dem großen Saal

Der Eintritt ist frei.

Leitung:
EBZ Pappenheim
Veranstaltungsort: EBZ Pappenheim & Jugendbildungsstätte, Stadtparkstraße 8 – 17, 91788 Pappenheim
Anmeldung: - keine Anmeldung erforderlich
Kosten: - Eintritt frei

Foto:



Bildtitel: Weihnachtsmarkt www.ebz-Pappenheim Bild 169
barrierefreie Bildbeschreibung: Ein blauer Sternenhimmel mit dem Text „Fair Schenken – Weihnachtsmarkt im EBZ Pappenheim“
Copyright: EBZ Pappenheim
Fotograf: EBZ Pappenheim
Keywords: Weihnachtsmarkt, Fair, Geschenke, Glühwein, Weihnachten, Advent

---

Qi-Gong im Advent | Hoffnung, die aufrichtet

4. Dezember 2026 / 17:00 - 6. Dezember 2026 / 13:00

Innehalten und Aufrichten - Qi Gong vereint sanfte Bewegungen mit innerer Ruhe und stärkt die Lebensenergie. Die Übungen entstehen im Zusammenspiel von Körperwahrnehmung und Vorstellungskraft. Qi Gong unterstützt die eigene Wurzelkraft, hilft sich aufzurichten und zu wachsen und den Platz im Leben einzunehmen. Im christlichen Verständnis steht Advent für die Ankunft Jesu – ein Zeichen für Gottes Liebe und Zuwendung, die es hell werden lässt. So verbinden sich Qi Gong und Advent: Hoffnung, die aufrichtet und ein Licht, das das Leben erfüllt.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Hallenschuhe, eine Matte und Decke für die Meditation im Liegen mit.

Leitung:
Doris Emmert, Qi Gong Lehrerin, z. B. Qi Gong der Vier Jahreszeiten nach Meister Zheng Yi und Katrin Blumenberg
Sandra Höchsmann, Diakonin, Dipl. Soz-Päd. (FH)
Veranstaltungsort: EBZ Pappenheim & Jugendbildungsstätte, Stadtparkstraße 8 – 17, 91788 Pappenheim
Anmeldung: info@ebz-pappenheim.de
Kosten: 316 € im EZ mit Dusche/WC | 299 € im DZ mit Dusche/WC (für Seminarprogramm, Unterbringung sowie Vollpension mit Nachmittagskaffee)

Foto:



Bildtitel: QI-Gong-im-Advent-Erwachsenenbildung-EBZ-Hoechsmann
barrierefreie Bildbeschreibung: Heckenrosen mit Frost, dahinter das Jing&Jang-Symbol.
Copyright: EBZ Pappenheim
Fotograf: EBZ Pappenheim
Keywords: Qi-Gong, Advent, Bewegung, Meditation, Körper, Ruhe

---

Selbstfürsorge entdecken | Impulse für mehr innere Stärke

11. Dezember 2026 / 16:30 - 12. Dezember 2026 / 17:00

Bin ich egoistisch, wenn ich für mich selbst sorge? Darf ich meine Bedürfnisse und Grenzen wirklich ernst nehmen? Es ist gar nicht so leicht, gut für sich selbst da zu sein und zu erkennen, wie wichtig und wirksam Selbstfürsorge ist. Zur Selbstfürsorge gehören: Die eigene Gesundheit unterstützen, Widerstandsfähigkeit aufbauen, Entspannung und Freude finden, besser mit Stress umgehen, sich Hilfe holen können und kleine gute Momente bewusst genießen lernen. In diesem Workshop erwartet Sie eine praktische Mischung aus Übungen zu Achtsamkeit und Selbstmitgefühl, hilfreiche Informationen und leichte Bewegung. Sie erleben unmittelbar, was stärkt. Der Austausch mit anderen und ruhige Momenten helfen Festgefahrenes zu erkennen und geben Ihnen Mut, besser für sich selbst zu sorgen.

Leitung:
Heike Andrea Müller, Praxis für Psychotherapie (nach Heilpraktikergesetz), Gestalttherapie (DVG), Coaching & Seminare, Supervision
Sandra Höchsmann, Diakonin, Dipl. Soz-Päd. (FH)
Veranstaltungsort: EBZ Pappenheim & Jugendbildungsstätte, Stadtparkstraße 8 – 17, 91788 Pappenheim
Anmeldung: info@ebz-pappenheim.de
Kosten: 245 € im EZ mit Du/WC | 237 € im DZ mit Du/WC (für Programm, Unterkunft und Verpflegung)

Foto:



Bildtitel: Selbstfuersorge-Erwachsenenbildung-EBZ-Hoechsmann

barrierefreie Bildbeschreibung: Eine Rosenblüte in Nahaufnahme
Copyright: EBZ Pappenheim
Fotograf: EBZ Pappenheim
Keywords: Selbstfürsorge, Achtsamkeit, Workshop, Gesundheit, Widerstandsfähigkeit

Veranstalter für alle Angebote:
EBZ Pappenheim & Jugendbildungsstätte, Stadtparkstr. 8-17 91788 Pappenheim
Telefon: 09143 604 0 | Mail: info@ebz-pappenheim.de | Website: www.ebz-pappenheim.de
Instagram: https://www.instagram.com/ebz_pappenheim/
Facebook: https://www.facebook.com/EBZ.Pappenheim/