

## Veranstaltungen EBZ Pappenheim & Jugendbildungsstätte

Januar – März 2026

Veranstalter für alle Angebote:

EBZ Pappenheim & Jugendbildungsstätte, Stadtparkstr. 8-17 91788 Pappenheim

Telefon: 09143 604 0 | Mail: [info@ebz-pappenheim.de](mailto:info@ebz-pappenheim.de) | Website: [www.ebz-pappenheim.de](http://www.ebz-pappenheim.de)

Instagram: [https://www.instagram.com/ebz\\_pappenheim/](https://www.instagram.com/ebz_pappenheim/)

Facebook: <https://www.facebook.com/EBZ.Pappenheim/>

---

### Qi Gong zum Jahresbeginn

24. Januar 2026 / 09:30 – 17:30 Uhr

Qi-Gong ist ein Weg, um innere Stabilität und Gelassenheit zu finden. Neben einer Einführung in die Grundlagen des Qi-Gongs und der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) können Teilnehmende Qi-Gong-Übungen in der Praxis erleben. Stärkende Bewegungsfolgen, Meditationen und Entspannungsübungen sowie geistliche Impulse runden das Programm ab.

<https://ebz-pappenheim.de/veranstaltung/qi-gong-zum-jahresbeginn-siehe-ich-mache-alles-neu/>

**Veranstaltungsort:** EBZ Pappenheim, Stadtparkstraße 8 – 17, 91788 Pappenheim

**Anmeldung:** [info@ebz-pappenheim.de](mailto:info@ebz-pappenheim.de)

**Kosten:** 89 € für Kursgebühr mit Verpflegung (Kaffee mit Breze, Mittagessen, Nachmittagskaffee mit Kuchen)

**Foto:**

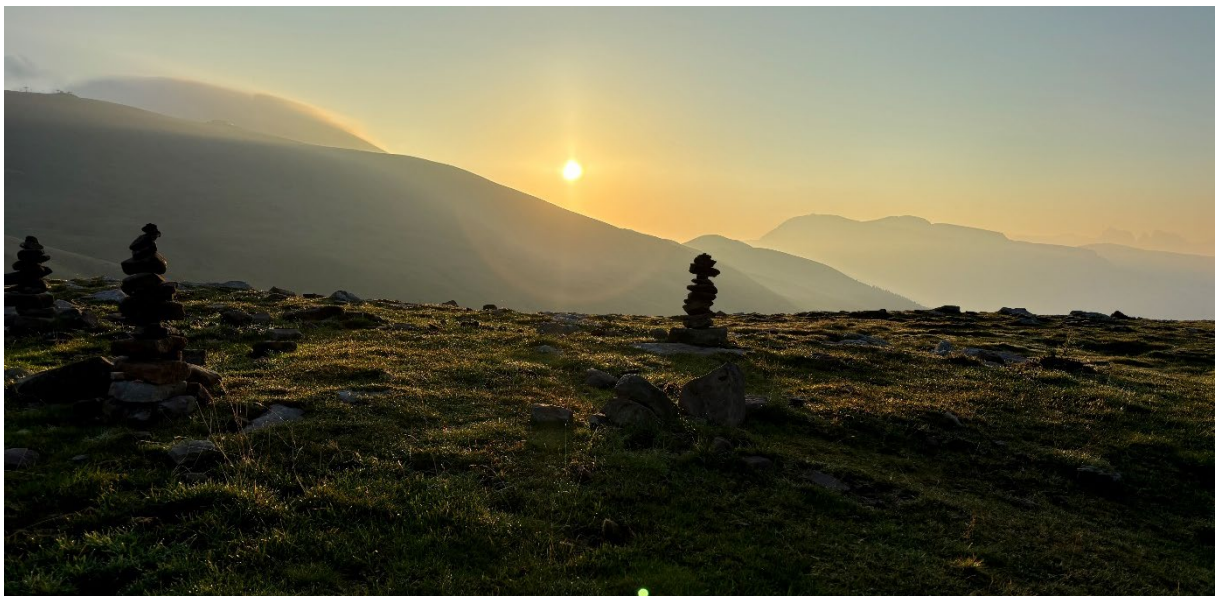
Bildtitel: Sonnenaufgang Spieler

barrierefreie Bildbeschreibung: Sonnenaufgang über einer hügeligen Landschaft

Copyright: Sandra Höchsmann

Fotograf: Sandra Höchsmann

Keywords: Weite, Sonnenaufgang, Berge, Licht, Energie



# Frauenwochenende Zeit für mich

30. Januar – 01. Februar 2026

Machen Sie Pause vom Alltag. Spüren Sie großen und kleinen Momenten nach, die in besonderen Situationen Ihres Lebens zukunftsweisend waren. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Wochenende mit Angeboten zum Nachdenken, ins Gespräch zu kommen, von Erfahrungen anderer zu hören sowie Neues kennen zu lernen. Freuen Sie sich auf eine nette Atmosphäre und die Gelegenheit, sich an den gedeckten Tisch zu setzen.

<https://ebz-pappenheim.de/veranstaltung/zeit-fuer-mich-frauenwochenende-schluesselmomente-2/>

**Veranstaltungsort:** EBZ Pappenheim, Stadtparkstraße 8 – 17, 91788 Pappenheim

**Anmeldung:** [info@ebz-pappenheim.de](mailto:info@ebz-pappenheim.de)

**Kosten:** 255 € im EZ mit Du/WC | 238 € im DZ mit Du/WC

## Foto:

Bildtitel: EBZ Pappenheim Veranstaltung Bild Allgemein

barrierefreie Bildbeschreibung: Außenansicht des Evangelischen Bildungs- und Tagungszentrums Pappenheim

Copyright: Florian Trykowski

Fotograf: Florian Trykowski

Keywords: EBZ, Bildungshaus, Tagungshaus, Pappenheim



## Lichtmesszeit

06. – 07. Februar 2026

Lichtmess kann zu einer Quelle der Kraft und Orientierung werden. Bräuche, Traditionen, Bilder und Symbole haben eine vielschichtige Bedeutung, die dazu einlädt, sie für das eigene Leben zu erschließen. In diesem Seminar nehmen Sie Wissen über die religiösen, kulturellen und bäuerlichen Traditionen rund um Lichtmess mit. Durch biographische Zugänge wird deutlich, was Kraft schenken kann. Meditative Übungen helfen dabei, die eigene Lebensspur neu wahrzunehmen.

<https://ebz-pappenheim.de/veranstaltung/lichtmesszeit-kraft-gewinnen-sich-neu-ausrichten-gesegnet-sein/>

**Veranstaltungsort:** EBZ Pappenheim, Stadtparkstraße 8 – 17, 91788 Pappenheim

**Anmeldung:** [info@ebz-pappenheim.de](mailto:info@ebz-pappenheim.de)

**Kosten:** auf Anfrage

### Foto:

Bildtitel: EBZ Pappenheim Veranstaltung Bild Allgemein

barrierefreie Bildbeschreibung: Außenansicht des Evangelischen Bildungs- und Tagungszentrums Pappenheim

Copyright: Florian Trykowski

Fotograf: Florian Trykowski

Keywords: EBZ, Bildungshaus, Tagungshaus, Pappenheim



# Strickcamp – Nicht den (Woll-)Faden verlieren

06. – 08. März 2026

Reihe um Reihe, Masche um Masche – lässt uns die Nadeln klappern! Wir laden strickbegeisterte Menschen zu einem Wochenende in gemütlicher Atmosphäre mit guten Gesprächen ein. Gemeinsam wollen wir uns Zeit nehmen für das schönste Hobby der Welt und unsere Erfahrungen austauschen. Wolle, Muster und Techniken sowie unsere mitgebrachten, aktuellen Strickprojekte bieten bestimmt ausreichend Gesprächsstoff. Am Samstagnachmittag ist ein Besuch beim Schäfer Neulinger in Geislohe geplant, der Einblicke in die Schäferei und Schafbeweidung im Altmühltal gibt <https://ebz-pappenheim.de/veranstaltung/strickcamp-nur-nicht-den-woll-faden-verlieren/>

**Veranstaltungsort:** EBZ Pappenheim, Stadtparkstraße 8 – 17, 91788 Pappenheim

**Anmeldung:** [info@ebz-pappenheim.de](mailto:info@ebz-pappenheim.de)

**Kosten:** 242 € im EZ mit Du/WC | 225 € im DZ mit Du/WC

## Foto:

Bildtitel: EBZ Pappenheim Veranstaltung Bild Allgemein

barrierefreie Bildbeschreibung: Außenansicht des Evangelischen Bildungs- und Tagungszentrums Pappenheim

Copyright: Florian Trykowski

Fotograf: Florian Trykowski

Keywords: EBZ, Bildungshaus, Tagungshaus, Pappenheim



# Soul Collage ® – Mit dem Herzen sehen lernen

14. März 2026 / 13:30 – 17:30 Uhr

Mit dem Herzen sehen heißt, sich für das Wesentliche zu öffnen: für Schönheit, Dankbarkeit und das Staunen über das Leben selbst. Es bedeutet, nicht nur mit den Augen zu schauen, sondern mit Gefühl, Tiefe und Vertrauen. Angeregt von spirituellen Impulsen zum Thema stellen Sie in einem intuitiven Prozess mit Schere und Klebstoff Collage-Karten aus reichlich vorhandenem Bildmaterial her. Die Technik ist ohne Vorkenntnisse oder besondere Fertigkeiten für jede\*n ganz einfach umzusetzen und weckt kreative Freude. Der Workshop eröffnet neue Erkenntnisse und bringt Inspiration und Motivation für den Alltag.

Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk Donau-Ries e. V. und dem Evangelischen Bildungswerk Jura-Altühltal-Hahnenkamm e. V.

<https://ebz-pappenheim.de/veranstaltung/wundern-begegnen-mit-dem-herzen-sehen-lernen-workshop-mit-soulcollage/>

**Veranstaltungsort:** EBZ Pappenheim, Stadtparkstraße 8 – 17, 91788 Pappenheim

**Anmeldung:** [info@ebz-pappenheim.de](mailto:info@ebz-pappenheim.de)

**Kosten:** 44 € (Seminarprogramm, Material, Kaffee und Kuchen)

## Foto:

Bildtitel: EBZ Pappenheim Veranstaltung Bild Allgemein

barrierefreie Bildbeschreibung: Außenansicht des Evangelischen Bildungs- und Tagungszentrums Pappenheim

Copyright: Florian Trykowski

Fotograf: Florian Trykowski

Keywords: EBZ, Bildungshaus, Tagungshaus, Pappenheim



# Pilgern vor Ostern – Auf dem Weg sein

27. – 29. März 2026

Pilgern bedeutet, das Leben in Bewegung wahrzunehmen – im Schweigen und im Gespräch, mit geistlichen Impulsen, mit Singen und Beten. Pilgern heißt auch, einfach unterwegs zu sein und sich von dem anrühren zu lassen, was der Weg bereithält. Mit Achtsamkeitsübungen und meditativen Elementen stimmen sich die Teilnehmenden am Freitag auf das Pilgerwochenende ein. Am Samstag führt die Wegstrecke von Pappenheim auf dem Altmühltaler Panoramaweg nach Esslingen. Nach einer geplanten Rast beim „13. Apostel“ pilgern wir über Solnhofen zurück. Am Sonntag rundet ein besinnlicher Weg das Wochenende ab.

<https://ebz-pappenheim.de/veranstaltung/pilgern-vor-ostern-einfach-leben-auf-dem-weg-sein/>

**Veranstaltungsort:** EBZ Pappenheim, Stadtparkstraße 8 – 17, 91788 Pappenheim

**Anmeldung:** [info@ebz-pappenheim.de](mailto:info@ebz-pappenheim.de)

**Kosten:** 225 € im EZ mit Du / WC | 208 € pro Person im DZ mit Du/WC (Incl. Unterkunft und Verpflegung)

## Foto:

Bildtitel: Pilgerweg Altmühltal

barrierefreie Bildbeschreibung: geschwungener Weg, der durch ein Waldstück führt

Copyright: Sandra Höchsmann

Fotograf: Sandra Höchsmann

Keywords: Waldweg, Pilgern, Natur, Ruhe



## Träumen unter Bäumen – Hängemattencamp

Termine nach Vereinbarung, Mai – Oktober

Die Ruhe der Natur genießen, in einer lauen Sommernacht den Sternenhimmel betrachten, den Wald bei Nacht erleben – all das können Familien, Kleingruppen oder Einzelpersonen bei einer Übernachtung in der Hängematte erleben.

<https://ebz-pappenheim.de/raeume/uebernachten/haengemattencamp/>

**Veranstaltungsort:** EBZ Pappenheim, Stadtparkstraße 8 – 17, 91788 Pappenheim

**Anmeldung:** [info@ebz-pappenheim.de](mailto:info@ebz-pappenheim.de)

**Kosten:** ab 15 € zusätzlich ist ein Frühstück im Wald möglich (7 € pP)

### Foto:

Bildtitel: Hängematte

barrierefreie Bildbeschreibung: Junge in einer Hängematte, die im Wald aufgespannt ist

Copyright: Florian Trykowski

Fotograf: Florian Trykowski

Keywords: Hängematte, Übernachten, Wald, Naturerfahrung

