

## **Ausgabe Nr. 33 – Februar 2021**

Die KoKi ist eine Anlauf- und Beratungsstelle für Schwangere, Alleinerziehende und Familien mit Kindern von 0 - 6 Jahren. Wir beraten kostenfrei und vertraulich, sind behilflich bei der Suche zu geeigneten Fachstellen bei den unterschiedlichsten Fragestellungen oder bieten bei Bedarf Frühe Hilfen durch z.B. eine Familienhebamme an. Eltern können sich per Telefon oder E-Mail an uns wenden, gerne auch anonym.

Weitere Infos unter: <http://www.altmuehlfranken.de/KoKi>

## **Liebe Eltern,**

Sie haben sich in die E-Mail-Verteilerliste für den KoKi-Newsletter aufnehmen lassen und erhalten diesen ca. dreimal im Jahr mit aktuellen Terminen für Familien mit Kindern von 0 – 6 Jahren im Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen. Wir wünschen Ihnen beim Lesen viel Spaß. Die nächste Ausgabe erscheint voraussichtlich im Mai 2021.

Wir alle befinden uns noch immer in einem Ausnahmezustand und der Coronavirus bestimmt maßgebend unser öffentliches und familiäres Leben. Im momentanen zweiten Lockdown stehen Ihnen zwar unter besonderen Hygienevorschriften die regionalen Ansprechpartner zur Verfügung, allerdings finden aktuell Veranstaltungen nicht in Präsenz statt. Dennoch möchten wir Sie gerne in unserem Newsletter über mögliche alternative Onlineangebote sowie weitere hilfreiche Plattformen informieren.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie und Ihre Familien gut und vor allem gesund durch diese außergewöhnliche Zeit kommen und hoffen, dass uns der Frühling angenehmere Zeiten bringen wird. Gerne möchten wir Sie darauf hinweisen, dass wir besonders in Krisenzeiten weiterhin für Sie da sind. Bitte haben Sie keine Bedenken, Kontakt zu uns aufzunehmen!

Vielen Dank für Ihr Interesse und viele Grüße von den KoKi-Mitarbeiterinnen

**Sandra Heuberger-Streb und Christine Müller**

## **Inhalt:**

Neue Ansprechpartnerin bei der KoKi: Christine Müller.....	- 3 -
Online- Vortrag: Babyschlaf im ersten Lebensjahr.....	- 3 -
Hört Ihr Kind gut? Spricht Ihr Kind altersgemäß?.....	- 3 -
Netzwerk Junge Eltern/Familien, Ernährung und Bewegung.....	- 4 -
Außensprechtage des Zentrum Bayern Familie und Soziales in Weißenburg.....	- 4 -
Veranstaltungen im Familienzentrum Sonnenhof in Gunzenhausen .....	- 4 -
Familienportal des Landkreises Weißenburg- Gunzenhausen.....	- 5 -
Was sind frühe Hilfen?.....	- 5 -
Informationsfilm des Netzwerks frühe Hilfen.....	- 5 -
Corona: Zusätzliche Kinderkrankentage.....	- 6 -
Tipps für die Zeit mit Kindern zu Hause.....	- 6 -

## Neue Ansprechpartnerin bei der KoKi: Christine Müller



Liebe Familien, liebe werdende Eltern,



gerne möchte ich mich Ihnen als neue Ansprechpartnerin der KoKi vorstellen.

Mein Name ist Christine Müller und ich arbeite, neben Frau Heuberger-Streb, seit Anfang Januar in Teilzeit für die Koordinierende Kinderschutzstelle Weißenburg – Gunzenhausen. Ich bin selbst Mama von zwei kleinen Mädels und freue mich ganz besonders, zukünftig junge Familien und werdende Eltern unterstützen zu dürfen.

Unter folgenden Kontaktdaten bin ich gerne für Sie erreichbar:  
Tel: 09141/ 902-188, E-Mail: [christine.mueller@landkreis-wug.de](mailto:christine.mueller@landkreis-wug.de).

Bis dahin wünsche ich Ihnen alles Gute!



## ONLINE-Vortrag: Babyschlaf im ersten Lebensjahr



Die erfahrene Familienkinderkrankenschwester Jessica Rosner gibt den teilnehmenden Eltern interessante Informationen zum Babyschlaf im ersten Lebensjahr weiter. Sie teilt hilfreiche Tipps und Möglichkeiten mit, um das Thema „Schlafen“ bei den Kleinsten möglicherweise entspannter betrachten zu können und Erholung sowohl für Baby als auch Eltern ist.

Das Angebot ist eine Kooperation von der Schwangerenberatungsstelle im Landratsamt und der KoKi-Netzwerk frühe Kindheit.

Bei der Anmeldung erhalten Sie den Zuganglink für die Veranstaltung.

Termin: 24.02.2021, 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Anmeldung: KoKi – Netzwerk frühe Kindheit  
Tel.: 09141/902-188  
Mail: [koki.lra@landkreis-wug.de](mailto:koki.lra@landkreis-wug.de)

**Kostenfrei**

## Hört Ihr Kind gut? Spricht es altersgemäß?



Antworten auf die Fragen bekommen Eltern beim pädaudiologischen Beratungstag im Gesundheitsamt in Weißenburg.

Eine Überprüfung der Hörfähigkeit ist ab dem frühen Kindesalter möglich. Bei Auffälligkeiten werden Eltern über weitere Diagnose- oder Therapiemöglichkeiten informiert.

Termine: Mittwoch, 28.04.2021  
Anmeldung: im Gesundheitsamt unter 09141/902-401  
Ort: Gesundheitsamt Weißenburg, Niederhofener Straße 3

**Kostenfrei**

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Weißenburg (AELF) führt folgende kostenfreie Kurse zum Thema Ernährung und Bewegung durch. Zielgruppe sind dabei Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren.

### Online Workshop:

- One Pot – Suppen und Eintöpfe 27.02.2021, 09.00 – 12.00 Uhr
- Ich erobere den Familientisch (Vortrag) 01.03.2021, 09.30 – 11.00 Uhr
- Essen für Zwei – gut ernährt durch die Schwangerschaft (Vortrag) 04.03.2021, 18.30 – 20.00 Uhr
- Frühlingsküche up to date – regional und saisonal! 12.03.2021, 15.00 – 18.00 Uhr
- Essen am Familientisch – gesund, lecker einfach! (Vortrag) 15.03.2021, 09.30 – 11.00 Uhr
- Extrawurst für Kinder? Kinderlebensmittel–Sinn und Unsinn (Vortrag) 26.04.2021, 09.30 – 11.00 Uhr

Ort: Hebammenpraxis Gunzenhausen, Bahnhofstraße 23a

- Von der Milch zum Brei (Vortrag) 12.04.2021, 20.00 – 21.30 Uhr

Ort: AELF Weißenburg, Weißenburg, Bergerstr. 2-4

- Snack to go-kochst Du schon oder kaufst Du noch? 17.04.2021, 09.00 – 12.00 Uhr

Anmeldung und weitere Infos unter: [www.aelf-wb.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-wb.bayern.de/ernaehrung/familie)

oder unter Tel.: 09141/875-1200 bzw. -1204.



## Außensprechtage des Zentrum Bayern Familie und Soziales in Weißenburg



Das Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS) ist als Generationenbehörde unter anderem zuständig für das Elterngeld, die überörtliche Kinder- und Jugendhilfe, Feststellung der Schwerbehinderung und Ausstellung des Ausweises, berufliche Integration schwerbehinderter Menschen und die Entschädigung von Opfern und Förderungen aus EU- und Landesmitteln.

Zu den wichtigsten Aufgaben zählen:

- Elterngeld
- Landeserziehungsgeld
- Schwerbehindertenverfahren
- Betreuungsgeld
- „Hilfe für Mutter und Kind“
- Förderung sozialer Zwecke u.v.m.

Aktuell sind die Außensprechtage wegen der Gefahr der Ansteckung mit dem Coronavirus bis auf weiteres ausgesetzt sind. Ein Termin für telefonische Beratung ist über die online Reservierung möglich:

<https://www.egov.bayern.de/Terminreservierung/Default.aspx?regionalstelle=5>



Stiftung Hensoltshöhe

**Familienzentrum  
Sonnenhof  
Hensoltshöhe**

## Veranstaltungen im Familienzentrum Sonnenhof

alle Termine finden im Familienzentrum Sonnenhof, Lindleinswasenstr. 28 in Gunzenhausen statt und sind für alle Eltern / Interessierte offen.

Weitere Infos unter: [www.familienzentrum-sonnenhof.de](http://www.familienzentrum-sonnenhof.de)

### Babycafé

Je nach gültigen Einschränkungen findet das Babycafé in einer der aktuellen Situation angepassten Form zu den geplanten Terminen statt, z.B. Babycafé on Tour oder Babycafé online.

Nächste Termine: 04.02.2021, 04.03.2021, 18.03.2021, 15.04.2021, 29.04.2021

**Kostenfrei**

Bitte melden Sie sich in jedem Fall vorher an, so erhalten Sie dann auch alle nötigen Informationen zum Ablauf.

## Familienportal des Landkreises Weißenburg - Gunzenhausen



Seit dem 26.11.2020 ist das neu gestaltete Familienportal unseres Landkreises online. Es bündelt umfangreiche Informationen rund um das Thema Familie und bewirbt Familienbildungsangebote unseres Landkreises: [www.familie.altmuehlfranken.de](http://www.familie.altmuehlfranken.de)

**Familienportal**  
Informationen. Tipps. Veranstaltungen.

Verpassen Sie keine Veranstaltung mehr!

zu Themen rund um...

- Schwangerschaft + Geburt
- Babys + Kleinkinder
- Kindergartenalter + Grundschulalter
- Teenies + Jugendliche
- Eltern
- Senioren

Interessiert? Dann schauen Sie rein!  
[www.familie.altmuehlfranken.de](http://www.familie.altmuehlfranken.de)

## Was sind frühe Hilfen? – Informationsfilm des Netzwerks frühe Hilfen



Der dreiminütige Kurzfilm zeigt anschaulich und leicht verständlich, was Frühe Hilfen sind und wie Schwangere und Familien mit Kindern bis drei Jahre diese kostenfreien Angebote erhalten können. Neben Eltern richtet sich der Film auch an Fachkräfte, die Mütter und Väter begleiten und beraten.

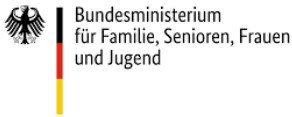
Der Film wurde mit dem Intermedia-globe in Gold ausgezeichnet.  
Nutzen Sie gerne den Film um Familien zu motivieren, sich an uns zu wenden!

<https://www.fruehehilfen.de/service/filme/>



Quelle: NZFH

## Corona: Zusätzliche Kinderkrankentage



Angesichts der Corona-Pandemie und des andauernden Lockdowns haben gesetzlich versicherte Eltern Anspruch auf zusätzliche Kinderkrankentage. Als Alleinerziehende\*r können Sie in 2021 für ein Kind bis zu 40 Kinderkrankentage nehmen. Eltern mehrerer Kinder haben Anspruch auf maximal 90 Tage. Sie erhalten dann Kinderkrankengeld, das in der Regel 90 Prozent des ausgefallenen Nettolohns beträgt. Voraussetzung ist, dass das Kind jünger als 12 Jahre oder

behindert und auf Hilfe angewiesen ist. Homeoffice muss nicht vorrangig genutzt werden. Die Neuregelung ist rückwirkend zum 5. Januar 2021 in Kraft getreten.

Sie können jetzt auch Kinderkrankengeld beziehen, wenn Ihr Kind nicht krank ist. Das Kinderkrankengeld greift zusätzlich, wenn die zuständigen Behörden auf Grund des Infektionsschutzes angeordnet haben, dass

- Schulen und Kitas vorübergehend geschlossen sind.
- die Präsenzplicht an Schulen ausgesetzt ist.
- der Zugang zu Kinderbetreuungseinrichtungen eingeschränkt ist.
- Schul- oder Kitaferien verlängert werden.

Ein Anspruch auf Kinderkrankengeld besteht zudem, wenn das Kind die Einrichtung auf Grund einer behördlichen Empfehlung nicht besucht.

Der Gesetzgeber hat vorgesehen, dass Eltern den Antrag auf Kinderkrankengeld direkt bei ihrer Krankenkasse stellen. Als Nachweis soll eine Bescheinigung der Schule oder Kita genügen. Einzelheiten werden momentan zwischen der Bundesregierung und den Krankenkassen geklärt. Das Bundesfamilienministerium informiert laufend auf seiner Internetseite: <https://www.bmfsfj.de/kinderkrankentage>

---

## Tipps für die Zeit mit Kindern zu Hause

Anlässlich des momentanen zweiten Lockdowns sind Schulen und Kitas erneut geschlossen und auch sämtliche Freizeitangebote müssen bis auf weiteres abgesagt werden.

Im Folgenden erhalten Sie deshalb eine Handvoll an Internetseiten, die Ihnen ein weitgefächertes Spektrum an Tipps und Tricks für die Zeit zu Hause mit auf den Weg geben:

- **Stiftung Lesen**

Es fängt mit Lesen an: Lesen ist die zentrale Voraussetzung für Bildung, beruflichen Erfolg, Integration und zukunftsfähige gesellschaftliche Entwicklung. Auf den Seiten der Stiftung Lesen finden Sie hilfreiche Lese- und Medienempfehlungen für Sie und ihr Kind.

<https://www.stiftunglesen.de/leseempfehlungen>

- **Fit mit Felix**

Sport und Fitness für Kinder in den zwei Webserien "Olympia im Kinderzimmer" und "Beweg dich schlau" der BR-Sportredaktion mit Skistar Felix Neureuther.

<https://www.br.de/mediathek/sendung/fit-mit-felix-av:5e286ab2f995ef001abed11d>

- **Kindaling München**

180 Indoor Ideen und Tipps für die Zeit Ihren Kids

<https://www.kindaling.de/blog/180-tipps-fuer-den-corona-lockdown>

- **Gesund macht Schule**

Da die Schulen vorerst geschlossen sind, Sportvereine weiterhin nicht besucht werden dürfen und das Wetter immer kälter wird, kann drinnen schnell Langeweile aufkommen. Auf den folgenden Internetseiten finden Sie Ideen für den Zeitvertreib, die mit geringem Aufwand zu Hause umgesetzt werden können.

<https://www.gesundmachtschule.de/eltern/kinder-mitmachseiten/beschaefigungen-in-der-corona-zeit>

- **Elternsein.info**

Wenn Kinder und Eltern tagsüber gemeinsam zu Hause sind, kann das sehr schön sein. Es kann aber auch sehr anstrengend sein – zum Beispiel durch Corona-Einschränkungen oder in den Ferien. Manchmal helfen schon einfache Sachen, um solche besonderen Zeiten besser zu überstehen. Das NZFH stellt hier Ideen und Tipps vor.

<https://www.elternsein.info/krisen-bewaeltigen/ideen-fuer-familien/>

Der Newsletter der KoKi im Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen kann unter Berücksichtigung des Disclaimers weiterverbreitet werden. Der Newsletter kann jederzeit abbestellt werden. Für Aufnahme und Abmeldung des Verteilers: [KoKi.LRA@Landkreis-wug.de](mailto:KoKi.LRA@Landkreis-wug.de)

Impressum: Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen  
Koordinierende Kinderschutzstelle  
Bahnhofstraße 2  
91781 Weißenburg  
Telefon: 09141 902-188/-189  
Fax.: 09141 902-7188/-7189  
Email: [KoKi.LRA@Landkreis-wug.de](mailto:KoKi.LRA@Landkreis-wug.de)

Disclaimer: Die Informationen und Angaben in diesem Newsletter dienen der allgemeinen Information. Die Inhalte kommen von den unterschiedlichen Einrichtungen und werden von der KoKi zusammengefasst. Die KoKi ist nur für die eigenen Inhalte verantwortlich. Trotz sorgfältiger Bearbeitung bleibt eine Haftung ausgeschlossen. Für ein Reproduzieren und Modifizieren unseres Newsletters für öffentliche und kommerzielle Zwecke ist unsere Zustimmung erforderlich.